

SUCHTPRÄVENTION IN DER GRUNDSCHULE



Workshops
Elternabende

Information und Anmeldung:

Gesundheitsamt
Gesundheitsförderung und Prävention
Enzkreis | Stadt Pforzheim
Hohenzollernstraße 34, 75177 Pforzheim
Petra Fakler
Kommunale Suchtbeauftragte
Beauftragte für Suchtprävention
E-Mail: petra.fakler@enzkreis.de
Tel.: 07231 308-1720



„Suchtprävention in der Grundschule?“

Fernsehen, Computerspiele, Smartphone, Konsum und auch Rauchen sind schon im Grundschulalter wichtige Themen. Aber was hat das mit Sucht zu tun? Manche Verhaltensweisen können ein Versuch sein, sich von alltäglichen Problemen, Enttäuschungen und Ängsten abzulenken.

Unser Ziel ist es, die Kompetenzen der Kinder zu stärken. Sie können lernen, Probleme aktiv anzugehen, anstatt ihnen durch Ersatzbefriedigung auszuweichen. Wir wollen Kinder anregen, sich mit eigenen Verhaltensweisen, Wünschen, Bedürfnissen, Trends etc. auseinanderzusetzen und ihre eigenen Stärken zu erkennen und zu nutzen.

ANGEBOTE:

Workshop (Klasse 2 - 4)

Konsum: „Das brauche ich auch“

Kinder und die Lust am Konsumieren. Werbung, Wünsche und die Frage „Was brauche ich wirklich?“

Workshop (Klasse 3 - 4)

Fernsehen: „Was guckst du?“

Die Kinder reflektieren ihren eigenen Fernsehkonsum und werden zu kritischen Fernsehexperten.

Workshop (Klasse 4)

Mediennutzung: „Ein Klick“

Etwa die Hälfte aller Kinder (6 - 13 Jahre) besitzt ein eigenes Smartphone. Wofür wird es genutzt? Wie kann das Internet sicher genutzt werden? Wo lauern Gefahren?

Prävention darf Spaß machen!

Methodisch arbeiten wir mit Gesprächen, Kleingruppenarbeiten, Rollenspielen und spielpädagogischen Einheiten.

Kosten: Pro Veranstaltung 30,- €

Dauer: Workshops: drei Schulstunden
Elternabend: ca. 1,5 Zeitstunden



Workshop (Klasse 4)

Rauchen: „Auch eine?“

Rauchen ist ungesund, das weiß jedes Kind. Und trotzdem cool?! Warum greifen manche Menschen zur Zigarette und andere nicht? Warum ist Neinsagen manchmal so schwer? Ziel des Workshops ist es, eine kritische Haltung zu gewinnen.

Zu allen Workshops sind auch Elternabende möglich.