

## Notfallkärtchen



**Wir helfen und beraten  
bei Gewalt in Beziehungen**

**Polizei**  **Notruf 110**

**Fachstelle**  **07231- 37 87 31**  
Häusliche Gewalt

**Frauenhaus**  **07231- 45 76 30**

**Hilfetelefon**  **08000 116 116**  
Gewalt gegen Frauen

**[www.hilfetelefon.de](http://www.hilfetelefon.de)**

### **Häusliche Gewalt ist ...**

Gewalt in Ehe- und Partnerbeziehungen,  
(Bedrohen, Beschimpfen, Beleidigen, Demütigen,  
Isolieren, Schlagen, Verfolgen, Vergewaltigen,  
Geld wegnehmen) um Macht und Kontrolle auszuüben.