

## Was sagen die Kinder dazu

Am Anfang ist das ein ganz komisches Gefühl, aber dann gewöhnt man sich daran.

Ich wünsche mir heimlich, dass meine Eltern wieder zusammen kommen.

Ich finde es schlimm, wenn ein Elternteil schlecht über den anderen Elternteil redet.

Ich bin manchmal so wütend und denke „Das kann doch nicht sein!“.

Ich darf meine Eltern nach der Trennung weiterhin beide lieb haben. Seitdem ich das weiß, bin ich wieder glücklicher.

**...und Kinder haben noch viel mehr zu sagen...**

Wenn Sie Interesse haben, kontaktieren Sie uns:

im Enzkreis wohnhaft:

**Beratungsstelle für Eltern,  
Kinder und Jugendliche  
Hohenzollenstr. 34  
75177 Pforzheim**

Tel. 07231 308-70  
oder per E-Mail an:

[Beratungsstelle.pforzheim@enzkreis.de](mailto:Beratungsstelle.pforzheim@enzkreis.de)

oder

in Pforzheim wohnhaft:

**Beratungsstelle für Kinder,  
Jugendliche und deren Familien  
aus Pforzheim**

Im Melanchthonhaus  
Baumgässchen 3  
75172 Pforzheim

07231/28170 oder  
per E-Mail an:  
[info@beratung.de](mailto:info@beratung.de)



# KiTs

**Kinder in  
Trennungssituationen  
stärken**



**Gruppe für Kinder,  
deren Eltern getrennt  
sind**

*Hohenzollernstr. 34  
75177 Pforzheim*

*Telefon 0 72 31 / 3 08 70  
Telefax 0 72 31 / 308 97 98*

*beratungsstelle.pforzheim@enzkreis.de  
www.eb-enzkreis.de*

*Sie erreichen uns:  
Vormittags 9 - 12 Uhr  
Nachmittags 13 - 17 Uhr  
Außer Freitagnachmittag*



**BERATUNGSSTELLE**  
für Eltern, Kinder und Jugendliche

## Das Angebot

Wenn Eltern sich trennen, ist das für die Kinder fast immer mit vielen Veränderungen verbunden.

Das bisherige Bild von Familie wandelt sich und die Kinder müssen sich vom vertrauten Zusammenleben mit beiden Elternteilen verabschieden - meist ohne dass sie es wollen.

Sie sollen sich auf Besuchsregelungen, vielleicht einen Orts- und Schulwechsel, materielle Einschränkungen oder neue Partner der Eltern und vieles mehr einstellen.

Zugleich sind Eltern gefordert, den Alltag sowie die familiären Beziehungen neu zu organisieren. Sie benötigen in dieser „akuten Zeit“ besonders viel Kraft für die Bewältigung der eigenen Lage.

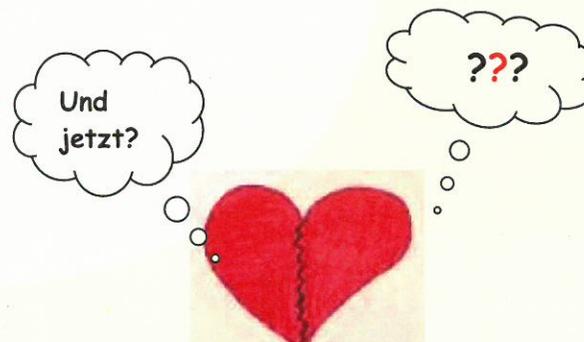
Das alles macht die Situation für Kinder nicht leicht.

Auch wenn die elterliche Trennung schon lange zurückliegt, kann es manchmal Situationen geben, die Kinder zu einem späteren Zeitpunkt beschäftigen und neu herausfordern.

Unser KITS-Gruppenangebot ist ein Baustein, der Kindern helfen kann, die familiären Veränderungen und Herausforderungen positiv zu meistern und ihre kindlichen Kräfte wieder zu stärken.

## Die Gruppe bietet den Kindern

- Die Möglichkeit zu erleben, dass sie mit ihrer Situation nicht alleine sind, es anderen Kindern ähnlich geht und sie sich gegenseitig unterstützen können.
- Informationen über Trennung und Scheidung sowie Ideen zum Umgang mit den Herausforderungen.
- Einen geschützten Rahmen, um sich selbst, ihre Gefühle und Gedanken besser wahrzunehmen, zu verstehen und auszudrücken.
- Unterstützung in der Entwicklung neuer Kommunikations- und Bewältigungsmöglichkeiten.
- Entspannung, Spiel und Spaß



## Termine

Das **Gruppenangebot** findet zweimal im Jahr statt und beginnt jeweils im Frühjahr und Herbst. Es richtet sich an Kinder im Alter von **7-12 Jahren** (aus den Schulklassen 2-5). Wir treffen uns achtmal jeweils **dienstags von 16.00-17:30 Uhr**. Die Gruppengröße umfasst max. 10 Kinder. Das Angebot schließt zudem einen **Elternabend**, sowie ein individuelles **Vor- und Nachgespräch** ein. So erfahren auch die Eltern Unterstützung in ihrer Elternrolle und werden sensibilisiert für die Bedürfnisse ihrer Kinder.

## Wer begleitet die Gruppe

Die Gruppe wird geleitet von Diana Sebastian (Diplom-Psychologin der Beratungsstelle für Familien aus dem Enzkreis) und Florian Föll (Diplom-Sozialpädagoge der Beratungsstelle für Familien aus Pforzheim).

## Wo treffen wir uns

Der Elternabend sowie die Gruppentreffen finden im **Gruppenraum** der **Beratungsstelle für Familien aus Pforzheim**, im **Melanchthonhaus - Baumgässchen 3, 75172 Pforzheim** statt.